

























Vanaf 16/11 tot 20/11

	MAANDAG 16/11	DINSDAG 17/11	WOENSDAG 18/11	DONDERDAG 19/11	VRIJDAG 20/11
Soep - Soupe	 Groentesoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Brunoise soep A : 6, 9		 Tomatensoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 9	 Pompoensoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9
Eiwit - Protéine 1	 Gepaneerde kipfilet A : 1, 3, 7, 12	 Braadworst		 Kaasburger A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 6 (P), 7, 10 (P), 12	 Viskrokantje A : 1, 1a, 3, 4, 6, 7
Saus - Sauce 1	 Duivelsaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 10, 11 (P), 12	 Bruine saus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9, 12		 Saus met spekjes A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 6, 7, 9, 10 (P)	 Kruidenmayonaise A : 3, 10, 12
Zetmeel - Féculent 1	 Groentenrijst A : 9	 Gestoomde aardappelen		 Krielaardappelen met kruiden A : 10	 Aardappelpuree A : 6, 7
Groenten - Légumes 1	 Herfstgroenten A : 6, 9	 Bloemkoolrosjes		 Gestoofde witte kool A : 6, 9	 koude groentjes A : 3, 9, 10, 12 (P)
Vegetarisch - Végétariens	 Groentenquiche A : 1, 1a, 1d (P), 3, 6 (P), 7, 9, 11 (P)	 Vegetarische worst A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 1e (P), 3, 5 (P), 6, 7, 11 (P), 13 (P)		 Gebakken eitjes met kaas en tomaat A : 3, 7	 Sojanuggets A : 1, 1a, 6

Allergenen (A) : **1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.