





















**Vanaf 19/10 tot 23/10**

	MAANDAG 19/10	DINSDAG 20/10	WOENSDAG 21/10	DONDERDAG 22/10	VRIJDAG 23/10
Soep - Soupe	 Wortelsoep A : 6, 9	 Parmentiersoep A : 6, 9		 Tomaat / courgettesoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9	 Broccolisoep A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9
Eiwit - Protéine 1	 Kalkoenfilet 1kg k	 Vol-au-vent (gevogelte) A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 7, 9, 10 (P), 12		 Gehaktballetjes (Vrk-Rund)	 Penne A : 1, 1a
Saus - Sauce 1	 Tomatensaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 6, 9			 Luikse saus A : 1, 1a, 1b (P), 1c, 1d (P), 7, 9 (P), 10 (P), 12 (P)	 Ham en kaassaus A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9
Zetmeel - Féculent 1	 Natuuraardappelen	 Rode rijst A : 6, 9		 Aardappelpuree A : 6, 7	
Groenten - Légumes 1	 Erwten	 MIMO koude groenten groen A : 3, 10, 12 (P)		 Snijboontjes A : 6, 9	
Vegetarisch - Végétariens	 Gierst kaasschnitzel A : 1, 1a, 1b (P), 1c (P), 1d (P), 3, 7, 9	 Vege Vol-au-vent A : 1, 1a, 3, 6, 7, 9		 Vegetarische balletjes A : 1, 1a, 3, 6	

**Allergenen (A) : 1.** Gluten, **1a.** Tarwe, **1b.** Rogge, **1c.** Gerst, **1d.** Haver, **1e.** Spelt, **1f.** Kamut, **2.** Schaaldieren, **3.** Eieren, **4.** Vis, **5.** Aardnoten, **6.** Soja, **7.** Melk, **8.** Noten, **8a.** Amandelen, **8b.** Hazelnoten, **8c.** Walnoten, **8d.** Cashewnoten, **8e.** Pecannoten, **8f.** Paranoten, **8g.** Pistachenoten, **8h.** Macadamianoten, **8i.** NOT\_USED, **9.** Selderij, **10.** Mosterd, **11.** Sesamzaad, **12.** Sulfieten, **13.** Lupine, **14.** Weekdieren . **P = potentieel (i.e., kan aanwezig zijn).**

*Hoe hoger de score is, hoe beter het gerecht is voor uw gezondheid en onze planeet.*